

**PROGRAM**  
pješačenja i vježbi u prirodi za TRAVANJ 2025.

- 01.04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 06.04. NEDJELJA** staza br. 3 "Koza" - VERUDELA dužine 6,5 km. Polazak u 8:00 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglić".
08. 04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
12. 04. SUBOTA **FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA – OPATIJA** (tri staze) dužina staze prema izboru sudionika. Polazak iz Pule u 8 sati ispred male pošte Veruda i autob. staj. ispred Kauflanda . Kod upisa uplata 15 eura blagajnici Krupp-a, ručak osiguran. Povratak oko 17 sati.
- Alternativna staza HODITI I ZDRAVI BITI VALKANE (informacije naknadno).*
- 13.04. NEDJELJA** staza br. 4 „Istarski gonič“ – PJEŠČANA UVALA dužine 5,5 km . Polazak 8 sati kod stare plinare ulaz u Marinu Veruda
- 15.04. UTORAK staza br. 12 "Lane"- DRENOVICA dužine 3 km. Polazak u 17:00 sati u ul. M.Balote kod Zavoda za javno zdravstvo.
- 20.04. NEDJELJA** staza br. 1 "Jastog"- STOJA. i staza br. 2 "Vjeverica" LUNGOMARE dužine 8 km. Polazak u 8:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
22. 04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 27.04. NEDJELJA** **OKOLICA SAVUDRIJE** staza dužine oko 10 km s polaskom u 8:00 sati ispred male pošte Veruda i aut. staj. ispred Kauflanda, pri upisu uplata 10 eura kotizacija. Povratak oko 16 sati.
- Alternativna staza, staza br.7 "Zec" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 5,5 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.*
29. 04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.

\* **SVAKOG ČETVRTKA** u tjednu pješači se i vježba na trim stazi LUNGOMARE s polaskom u 17:00 sati u ulici Veruda, iznad Doma zdravlja Veruda.

Za pješačenje u prirodi preporučamo konzultaciju s liječnikom.

**Klub ne odgovara za eventualne povrede ili oboljenja nastala tijekom pješačenja.**

Želimo Vam ugodno i uspješno pješačenje!